

NOORDOOST POLEN **fietsen door oostelijk** **Mazurische merengebied**



reisinformatie

Karakteristiek



Noordoost Polen, gevormd tijdens de laatste ijstijd, is een uniek gebied in Europa. In het mooie glooiende landschap waar riviertjes, meren en kleinschalige landbouw elkaar afwisselen, vindt men uitgestrekte natuurgebieden. Anders dan in Nederland zijn veel van deze gebieden niet of nauwelijks door de mens aangetast. Zo vindt men er niet alleen het grootste en best bewaard gebleven laagland moerassengebied van Europa, de Biebrzamoerassen, maar ook het laatste stukje oerbos van Europa: het oerbos van Bialowieza. In deze gebieden lopen elanden en wolven nog in hun natuurlijke omgeving.

Het gebied is dun bevolkt. Smalle asfaltweggetjes, onverharde

veldwegen en af en toe kinderkopjes verbinden de kleine boerengehuchtjes met elkaar. In de fraaie houten huisjes wordt vaak nog gekookt op keramieken houtkachels. De kronkelende riviertjes en meren zijn schoon. Er kan prima gezwommen worden.

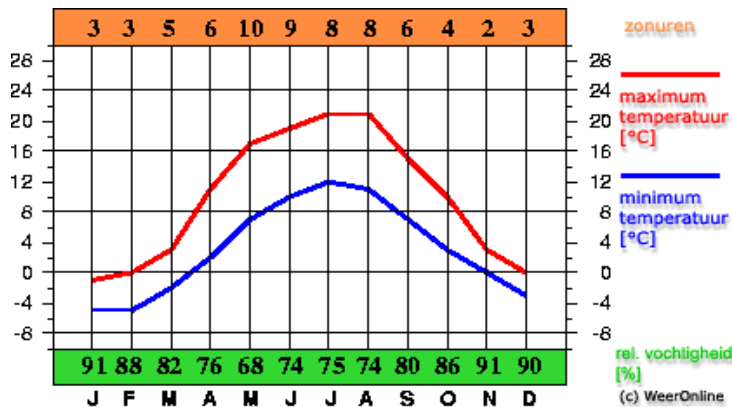
Tijdens deze reis fietst u via de Biebrzamoerassen, één van Europa's grootste en belangrijkste wetland gebieden, door kleine rustige dorpjes naar het authentieke Suwalki landschapspark. Een deel van de tochten gaat door het uitgestrekte bosgebied van Augustow, waar wolven nog rondzwerven. Het is één van de grootste bossen van Polen. Langs meren, waar bevers overal hun sporen achter hebben gelaten, fietst u verder noordwaarts. Af en toe moet u even flink trappen om de 100 m hoge 'bergen' te bedwingen. Daarna daalt u gemakkelijk weer af.

Deze reis is geschikt voor mensen met een redelijke fietsconditie. De tochten zijn niet lang en daardoor ook voor kinderen met fietservaring geschikt. In de regel vervoert u uw eigen bagage, maar u kunt er voor kiezen deze te laten vervoeren.

klimaat en reisperiode

In Noordoost-Polen heerst een continentaal klimaat. De zomers zijn er warm en droog en worden gekenmerkt door lange periodes met stabiel weer. Op zonnige dagen loopt de temperatuur op tot boven 25°C. Op de enkele regenachtige dagen kan het kwik bij 15° tot 20°C blijven steken. 's Nachts daalt de temperatuur tot 10° à 15°C.

Tijdens warm en windstil weer en wanneer de waterstand in de rivier laag is dient u



terdege rekening te houden met de aanwezigheid van muggen. Neem daarom muggenolie of een fijnmazig muskietennetje mee voor over uw hoofd. Voor een overzicht van het weer in voorgaande jaren en voor de actuele weerinformatie verwijzen we naar de website: www.weeronline.nl. Kijkt u bij Suwalki.

Omdat er tot eind april nog sneeuw kan liggen en delen van het gebied daardoor onbereikbaar zijn, begint de reisperiode in mei. Begin oktober kan het al weer gaan sneeuwen. Het reisseizoen loopt dan ook tot 30 september.

dag-tot-dag programma

dag 1 Vertrek uit Nederland per (nacht)trein aan het einde van de middag/begin van de avond (tijdstip afhankelijk van uw vertrekstation).
overnachting: nachttrein

U komt aan in het gehucht Wolka Karwowska, dat vlakbij het Biebrza nationaal park ligt. Het dorpje bestaat uit een aantal verspreid gelegen boerderijen. Hier kunt u bijkomen van uw reis en de eerste indrukken van de stilte van het Poolse platteland opdoen. Komt u met de trein dan wordt u vanaf het station opgehaald. Komt u met eigen vervoer dan kunt u de auto gedurende de fietstocht bij de eerste accommodatie laten staan.

overnachting: Wolka Karwowska

Vanuit Wolka Karwowska maakt u een 40km vlakke fietstocht naar en in het Rode Moeras (Czerwone Bagno). In dit gebied lopen elanden en wolven nog vrij rond. De andere dag maakt u een 45km lange fietstocht rond het meer van Rajgrad. Omdat er in de verre omtrek geen industrie is en het gebied dun bevolkt is, zijn de meren hier kraakhelder. De otter voelt zich er dan ook prima thuis. Neem uw zwemkleden mee, voor een verkwikkende duik.

overnachtingen : Wolka Karwowska

U verlaat Wolka Karwowska en fietst noordwaarts naar uw volgende accommodatie. Een 60km lange fietstocht brengt u in Bakalarzewo. Het gebied wordt wat glooiender. In veel van de kleine dorpjes ziet u nog de traditionele houten huizen. Deze worden in de winter verwarmd met keramieken houtkachels, waarop tevens gekookt wordt. Ook op uw eenvoudige overnachtingsadres wordt hierop voor u een heerlijke maaltijd bereid. De boer is bewust ecologisch en veel van de producten komen van zijn eigen land.

overnachting: Bakalarzewo

dag 6 In Bakalarzewo heeft u een rustdag. Achter het huis loopt het snel stromende riviertje Rospuda. U kunt via de boer zelf kano's regelen en met de stroom mee het riviertje een eind afzakken. De boer haalt u dan aan het eind van uw tochtje

weer op.

overnachting: Bakalarzewo

dag 7 De tocht gaat verder noordwaarts richting het Suwalki landschapspark. Het landschap wordt steeds heuvelachtiger. Tijdens de laatste IJstijd lieten gletsjers hier hun sporen achter. Overal ziet u dan ook zwerfkeien liggen. Onderweg komt u langs de oude treinviaducten van Stancyki die vanaf een afstand net oude Romeinse aquaducten lijken. Een deel van de tocht gaat over een moreneplateau.

overnachting: Bachanowo

dag 8 Vandaag staat de langste tocht op het programma. In 65km fietst u via het mooi gelegen voormalige Camaldulenzers klooster, in de volksmond het Wigry klooster genoemd, naar het dorpje Giby. U bent nu in het oostelijke deel van de Mazurische meren, de streek die de Polen Suwalszczyzna noemen, of wel het landschap als een sprookje. In Giby overnacht u in een huis aan het water.

overnachting: Giby

dag 9 U kunt vandaag kiezen tussen een tocht van 25 km of 65 km. U fietst naar het dorpje Plaska midden in het meest uitgestrekte bosgebied van Polen, het woud van Augustow. U kunt de tocht verlengen door een rondtocht te maken naar de Wit-Russische grens.

overnachting: Plaska

dag 10 Deels volgt u vandaag het idyllische kanaal van Augustow, door het lommerrijke woud. Halverwege de tocht komt u door de stad Augustow, waar u een kijkje kan nemen in het centrum. Daarna volgt nog een deel door landelijker gebied terug naar uw eerste adres. De hele tocht bedraagt ongeveer 50 km.

overnachting: Wolka Karwowska

dag 11 Na het ontbijt eindigt uw fietstocht. Wanneer u met de trein bent gekomen wordt u weer naar het station gebracht.

overnachting: nachttrein

dag 12 Terugkeer in Nederland.

De reis kunt u gemakkelijk combineren met een bezoek aan het oerbos van Bialowieza en/of een bezoek aan Warschau.

fietsen

De fietsen die u kunt huren zijn hybride fietsen: tourfietsen met 21 versnellingen. De fietsen zijn uitgerust met een kabelslot, fietspomp en bagagedrager (ook geschikt voor Ortliebtassen). In principe vervoert u uw eigen bagage, maar u kunt er voor kiezen dit te laten vervoeren.

U dient zelf een reparatiesetje mee te nemen. Tassen dient u zelf mee te nemen.

Neemt u een eigen fiets mee dan heeft u een goede fiets nodig met minstens 14 versnellingen.

zwaarte- en comfortklassen

BELANGRIJK: COMFORT EN ZWAARTE DEZE REIS

Het is belangrijk dat u een reis uitkiest die bij u past. Een vakantie kan erg tegenvallen als u bijvoorbeeld een te zware reis heeft geboekt of een juist voor u veel te lichte, of u bent erg gesteld op een eigen badkamer tijdens uw verblijf.

De indeling in verschillende comfort- en zwaarte klassen van onze reizen kan u helpen bij het kiezen van een reis.

Twijfelt u over uw conditieniveau of wilt u iets meer weten over deze klassen en wat het voor uw reis inhoudt, neemt u dan gerust even contact met ons op.

U vindt de comfort- en zwaarteklasse van deze reis op de voorkant van deze reisbeschrijving.

comfort

klasse 1: luxe, u beschikt altijd over een eigen kamer (in de regel tweepersoonskamer) met douche en toilet.

klasse 2: normaal, u heeft vaak een eigen kamer met douche en toilet, soms deelt u deze met andere gasten of de familie des huizes. Er is altijd warm water aanwezig.

klasse 3: basaal, eenvoudig onderkomen, toilet wordt gedeeld met anderen, douche is niet altijd aanwezig. Stromend water is altijd aanwezig, maar soms is er geen warm water.

zwaarte

klasse 1: lichte tochten, u wandelt of fietst 2 tot 3 uur per dag, hoogteverschillen zijn verwaarloosbaar.

klasse 2: normale tochten, u wandelt of fietst 4 tot 6 uur per dag, er zijn lichte hoogteverschillen, voor iedereen met een normale basisconditie.

klasse 3: zwaardere tochten, u wandelt of fietst 5-7 uur per dag, hoogteverschillen kunnen aanzienlijk zijn, voor iedereen met een goede conditie.

klasse 4: zware tochten, u wandelt of fietst 5-8 uur per dag, hoogteverschillen zijn groot, u vervoert vaak zelf uw bagage, voor mensen die in een zeer goede conditie verkeren

individuele reis

U bepaalt bij een individuele reis zelf uw vertrekdatum en met wie u reist. Per arrangement wordt de mogelijke reisperiode genoemd. Bij de wandelreizen is bagagevervoer standaard inbegrepen. Bij fietsreizen vervoert u in de regel uw eigen bagage, en is het soms mogelijk deze te laten vervoeren.

U krijgt Nederlandstalige routebeschrijvingen mee en goed kaartmateriaal met ingetekende routes. De routebeschrijvingen zijn dusdanig opgesteld dat u gemakkelijk uw weg kan vinden. Een deel van de routes is gemarkeerd met gekleurde symbolen die op bomen en huizen zijn geschilderd.

accommodaties en maaltijden

U overnacht op 5 verschillende adressen op basis van volpension.

Algemeen in Noordoost Polen

Voor gasten zijn er speciaal kamers ingericht. Soms heeft u de beschikking over een

eigen badkamer, maar meestal is deze op de gang en dient u deze met andere gasten te delen.

De familie bereidt voor u de maaltijd. 's Ochtends is er een stevig Pools ontbijt en u krijgt een lunchpakket mee. Veel producten komen van het eigen land, die ook in de typisch Poolse avondmaaltijd verwerkt zijn. Indien u dieetwensen heeft laat u ons dit dan weten. In Polen is men niet gewend aan vegetarisch eten. De families hebben er echter wel ervaring mee en doen hun best u een smakelijke vegetarische maaltijd voor te zetten. Maar houdt u er rekening mee dat hierin minder variatie zit dan wij in Nederland gewend zijn.

vervoer naar en van uw reisgebied

De heen-en terugreis is inbegrepen in dit arrangement. Hieronder vindt u de naar onze mening prettigste en voordeligste treinreis behorend bij dit arrangement. Wij werken met speciale tarieven. Nederlandse kortingskaarten en seniorenkaarten geven u geen extra korting op deze reis. Uw krijgt uw treintickets thuisgestuurd. Uw treinkaartje is geldig van en naar elk station in Nederland.

NAAR EN VAN BIALYSTOK

Heenreis

Amsterdam CS	19.03	Warschau Central	10.35
Warschau Central	11.25	Bialystok	13.55
<i>opstapplaatsen:</i> Amsterdam C.S., Utrecht C.S., Arnhem			

Terugreis

Bialystok	14.00	Warschau Central	17.00
Warschau Central	17.55	Amsterdam C.S.	10.29
<i>uitstapplaatsen:</i> Arnhem, Utrecht C.S., Amsterdam C.S.			

Tijden onder voorbehoud

* In de nachttrein reserveren wij standaard een 6 persoonscouchette voor u. Wilt u een andere accommodatie geeft u dit bij boeking dan aan.

Het hieronder genoemde bedrag is de totaalprijs voor de heen- en terugreis per persoon..

*meerprijs nachttreinen 4-persoons couchette:	EUR 10,00 p.p
*meerprijs nachttreinen 3-persoons couchette:	EUR 24,00 p.p
*meerprijs nachttreinen 2-persoons couchette:	EUR 64,00 p.p

Opmerking: in Warschau op het station kunt u uw bagage veilig stallen en de stad in gaan.

BELANGRIJK:

U dient zelf nog een kaartje van Bialystok naar uw eindbestemming te kopen en vice versa.

Verder reizen naar uw bestemming in Noordoost Polen

heenreis

U reist verder naar Grajewo, waar u om 15.37 aankomt. Hier wordt u opgehaald.

terugreis

Vanuit Grajewo heeft u meerder mogelijkheden om een trein naar Warschau te nemen.

De eerste trein gaat om 08:02 u bent dan om 12:35 in Warschau.

Kosten kaartje Bialystok-Grajewo p.p: ongeveer 14,00 zloty enkele reis.

ANDERE REISWIJZE

De afstand naar Noordoost Polen is ongeveer 1500 km. Met de auto is het 2 dagen rijden. In Noordoost Polen kunt u uw auto altijd bij de eerste accommodatie parkeren, ook voor langere tijd. In het reispakket vindt u informatie hoe u weer terug bij uw auto terugkomt.

reissom

Prijzen 2012

arrangement pl_pfi1: per persoon: € **670,00**

indien u zelf uw heen- en terugreis regelt: per persoon: € **480,00**

korting kind 2 t/m 11 jaar: per persoon: € **168,00**
(zonder trein € 68,00)

inbegrepen: heen- en terugreis per trein vanaf elk station in Nederland naar Bialystok (inc. de nodige plaatsreserveringen), alle nachten op gastenkamers, alle maaltijden vanaf avondeten op dag van aankomst tot en met ontbijt op laatste dag, transfer(s) conform programma, reispakket.

niet inbegrepen: fietshuur, bagagevervoer, maaltijden tijdens de heen- en terugreis, eventuele extra transfer(s), uitgaven van persoonlijke aard, reis- en annuleringsverzekering(en).

Extra

extra overnachting volpension in Polen: € 32,00 per volwassene
€ 26,00 per kind 2 t/m 11 jaar

bagagevervoer: € 235,00 per gezelschap (max 4 personen)

fietshuur: € 70,00 per fiets voor hele reis

extra dag fietshuur: € 7,50

fietszitje achter: € 22,00 voor hele reis

extra dag fietszitje: € 2,50

1-persoonstoeslag: € 75,00

reisdocumenten en geldzaken

Voor Polen dient u in het bezit te zijn van een geldig paspoort of identiteitskaart.

Polen is sinds 1 mei 2004 lid van de Europese Unie, maar heeft de euro nog niet ingevoerd. De munteenheid is de Poolse zloty. Zloty's zijn in Nederland te krijgen bij het GWK (Grenswisselkantoor). Bij banken kunt u ook terecht, maar daar bestaat de kans dat ze niet op voorraad zijn. Het goedkoopste en eenvoudigste is om bij binnenkomst geld te pinnen. Er zijn genoeg pinautomaten waar u met uw Nederlandse pas (mits deze geschikt is voor geldopname in het buitenland) geld kan pinnen.

De huidige koers vindt u op www.xe.com/ict

gezondheid en veiligheid

Voor Polen zijn geen bijzondere inentingen nodig. Het water is in het hele land met uitzondering van Warschau goed drinkbaar.

Polen is veilig om door te reizen. Vooral op het platteland is de criminaliteit laag. Voor de grote steden dient u net als in andere landen alert te zijn op zakkenrollers.

Op de website www.wijsopreis.nl verstrekt het Nederlandse Ministerie van Buitenlandse Zaken informatie over gezondheid en veiligheid voor toeristen. Of kijk op www.lcr.nl, de website van het Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadviesing.

Voor de eventueel nodige inentingen en advies daaromtrent, kunt u zich wenden tot uw huisarts of uw plaatselijke GG&GD.

reisvoorwaarden en reserveren van een reis

U leest alles over onze reisvoorwaarden en reserveringsmogelijkheden op onze website. U kunt deze informatie ook downloaden. U vindt deze download onderaan iedere reis onder het kopje reserveren en in het menu bovenaan onder de kop *informatie*.

verzekering

Wij gaan er vanuit dat u zorg draagt voor een goede reis- en annuleringsverzekering. Wij kunnen voor u aflopende verzekeringen afsluiten. Dit doen wij de Europeesche verzekeringen. Vaak is het voordelig een doorlopende verzekering te hebben. Kijkt u op hun website voor de mogelijkheden. [Http://www.europeesche.nl](http://www.europeesche.nl).

contact

Postadres
Tarthorst 172
6708 JE Wageningen

T: 024-7110373 of 085-7853820

M: 06-22174662

I: info@meanderreizen.nl

W: www.meanderreizen.nl

kvk: 09164239

Triodosbank rek nr: 78.14.01.488

Meander reizen verkoopt haar reizen online. Soms kan het echter prettig zijn om uw reis in een persoonlijk gesprek nader toe te lichten. Wij maken dan graag een afspraak met u.

U kunt ons telefonisch op werkdagen tijdens kantooruren bereiken van 09:00 uur tot 14:30 uur.

Wordt de telefoon niet opgenomen dan kan het zijn dat wij in gesprek zijn. Spreekt u de voicemail in dan bellen wij u zo snel mogelijk terug. Na deze tijd zijn wij ook vaak nog aanwezig, maar in verband met andere werkzaamheden kan het zijn dat wij u echter niet direct te woord kunnen staan. Natuurlijk kunt u in dat geval wel een bericht inspreken.

U kunt ons uiteraard ook altijd een e-mail sturen.

Wij zijn aangesloten bij Het Kleine Reiscolectief. De telefoon kan ook opgenomen worden door één van onze collega's van dit collectief.

T: 085-7853820

E: info@hkrc.nl

I: www.hkrc.nl

het kleine reiscolectief

Vanaf 1 november 2008 is Meander reizen aangesloten bij **Het Kleine Reiscolectief**. Door met andere kleine reisorganisaties samen te werken wordt een groter reisaanbod gegenereerd, en gebruik gemaakt van elkaars kwaliteiten en specialismen. Een overzicht van alle reizen vindt u op www.hkrc.nl.

HET KLEINE REISCOLECTIEF

vereniging van kleine reisorganisaties

Meander reizen is mede-oprichter van de VvKR -de vereniging van kleine reisorganisaties.

De VvKR komt op voor de belangen van kleine, vaak specialistische reisorganisaties.

Via de VvKR bundelen we onze krachten en delen we onze expertise om zowel voor de reisorganisatie als de consument tot een zo groot mogelijke zekerheid en tevredenheid te komen. Kijk op de website www.vvkr.nl