

NOORWEGEN

Langlauftocht voor avonturiers Hardangervidda



reisinformatie

REISCODE: no_lang

aantal dagen: 8

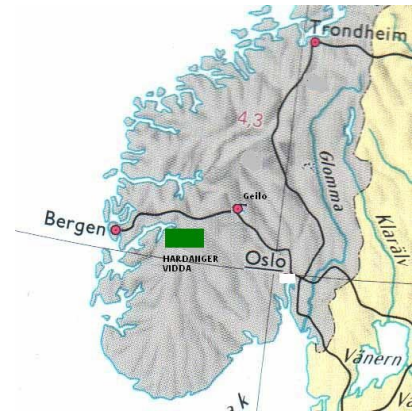
reisdata: 3 maart 2012 en in
overleg

comfort: 3 zwaarte: 4

Karakteristiek

Het ruige niet ontsloten achterland in de Hardangervidda ziet er uit als een eindeloze en woeste sneeuwwoestijn, waar zich 's winters nauwelijks iemand waagt. Het land ligt er verlaten bij, de elementen hebben vrij spel. Er zijn geen gemarkeerde loipes. Er wordt met behulp van GPS en goed kaartmateriaal gelopen

In dit gebied hielden 'The heroes of Telemark' zich schuil, enkele Noorse verzetsstrijders die tijdens WOII de productie en het vervoer van zwaar water in een fabriek bij de stad Rjukan dusdanig wisten te saboteren, dat hiermee de ontwikkeling van een atoombom door Nazi-Duitsland is voorkomen.



De Hardangervidda is de grootste hoogvlakte van Europa. Het is een natuurgebied dat ongeveer 8000 km² groot is en zich uitstrekt over delen van de provincies Hordaland, Telemark en Buskerud. Het centrale gedeelte ligt op een hoogte van 1200–1400 meter. Aan de randen liggen bergtoppen die aan de noordkant oplopen tot bijna 1900 meter: de Hardangerjokulen. Een deel van het gebied, 3422 km², vormt sinds 1981 het **nationale park Hardangervidda**.

De hoogvlakte is het restant van een berggebied dat in de ijstijden door gletsjers is afgesleten. Aan die gletsjers dankt het gebied zijn huidige vorm met grote open vlaktes, rustieke meren en aan de rand hoge toppen. In het westen van de Hardangervidda valt de meeste neerslag. Dat deel kent dan ook een grote plantenrijkdom. Het oostelijke deel is relatief droog. Op de Hardangervidda leeft de grootste groep wilde rendieren van Noorwegen, naar schatting 10.000 dieren. Deze trekken elke lente van de winterweiden in het oosten naar de zomerweiden in het westen. Hier is het gras sappiger door de grotere hoeveelheden neerslag en de vruchtbare grond. De grote vlaktes worden ook jaarlijks gebruikt als graasplek voor de schapen uit de omliggende dorpen.

We maken een zogenaamde zwerftocht. Dit betekent dat het programma met de dag wordt bekeken. Als het weer goed is maken we een lange tocht, zit het weer tegen dan verplaatsen we ons slechts een paar kilometer of we besteden de dag aan het graven van een sneeuwhol, waar we ook in overnachten.

Afhankelijk van het weer verplaatsen we ons met zogenaamde toulanglaufski's of op sneeuwschoenen. We zorgen dus dat we van allebei een paar bij ons hebben. De sneeuwschoenen gaan ook mee omdat ze van pas komen bij moeilijkere passages of onder extreme weersomstandigheden. Mits de weersomstandigheden het toelaten, zullen we op toulanglaufski's dieper het ruige gebied in kunnen trekken dan op sneeuwschoenen mogelijk is.

De tochten in dit gebied zijn geschikt voor iedereen die over een goede conditie beschikt, indien noodzakelijk kan afzien en niet te veel waarde hecht aan comfort. Niet lekker thuis blijven wanneer het weer tegen zit, maar de natuur voluit ervaren. Gewoon lekker ver van de bewoonde wereld zijn.

Iedereen draagt zijn eigen bagage op de rug, inclusief de sneeuwschoenen. Ook komt daar nog enige algemene bagage bij als sneeuwscheppen/lawinesondes/kookuitrusting/etc. De overige algemene bagage, zoals de tenten, gaan mee op een slee (pulk) die door de reis leider of iemand uit de groep getrokken zal moeten worden. Reken op een gewicht van 18kg.

klimaat en reisperiode

Er zijn verschillende klimaten in Noorwegen. De westkust, het fjordengebied, heeft een zacht gematigd zeeklimaat, iets koeler dan Nederland. In het hoge noorden is een toendraklimaat. Ten oosten van de bergketens heerst een landklimaat. In sommige gebieden in de westelijke fjorden en het midden valt meer dan 4000 mm neerslag per jaar, terwijl de neerslag in het noorden en achter de bergen niet meer dan 600 mm per jaar bedraagt.

De Hardangervidda heeft een landklimaat. In de zomer kan het er erg warm zijn. In de winter die duurt van september tot eind april vries het overdag meestal een aantal graden (van -5°C tot -15°C). Er kan veel wind staan en sneeuwstormen komen voor, maar ook zeer heldere dagen met veel zon. 's Nachts kan het kwik dalen tot -20°C. Een overzicht van het weer van vorige jaren, het klimaat en de actuele weerinformatie vindt u op: www.weeronline.nl. Kijkt u voor de Hardangervidda bij Mosstrand.

dag-tot-dag programma

- dag 1 Aankomst in Rauland, tegen de zuidoost hoek van de Hardangervidda aan. We overnachten op een knusse Noorse boerderij.
overnachting: boerderij in Rauland
- dag 2 Om aan de sneeuw, het materiaal en elkaar te wennen, maken we een uitdagende en gevarieerde tocht met prachtige uitzichten in de buurt van de boerderij, ver van de getrokken loipe. Maar het zou ook goed kunnen dat we besluiten om direct de bewoonde wereld achter ons te laten om koers te zetten over meren en door oude gletsjerdalen naar de lonkende bergen aan de horizon die de ruige Hardangervidda begrenzen.
overnachting: boerderij in Rauland of tenten
- dag 3 We laten de bewoonde wereld achter ons en zetten koers naar de lonkende bergen aan de horizon die de begrenzing van de Hardangervidda vormen. Daar aangekomen stijgen we zo'n 500 m door oude gletsjerdalen om op de hoogvlakte te komen. Eenmaal boven, gaat de tocht afwisselend op en neer door het ruige landschap met haar adembenemende uitzichten. We maken er een mooie en gevarieerde tocht van. We zullen ons hoofdzakelijk ophouden in het zeer afgelegen zuidoostelijke deel van de Hardangervidda, waar zowel 's zomers als 's winters geen gemarkeerde paden worden onderhouden. Wanneer de weersomstandigheden gunstig zijn zullen we afdwalen naar het nog ruigere westelijke deel waar de hoogteverschillen toenemen en waar 's zomers wel enkele gemarkeerde paden worden onderhouden.
t/m 6
overnachting: hutjes, tenten en/of sneeuwhol
- dag 7 De laatste dag van onze trekking. Vanuit onze tenten kijken we nog een keer naar het prachtige winterse ruige berglandschap. Langzaamaan

komen we weer in de bewoonde wereld. In Rauland kunnen we ons op de boerderij lekker opfrissen en bijkomen van ons avontuur.

overnachting: boerderij in Rauland

dag 8 Vertrek uit Rauland en einde van het winteravontuur door het ruigste en meest afgelegen deel van de Hardangervidda.

overnachting: boerderij in Rauland

N.B er zijn ook andere vertrekkedata mogelijk. Overlegt u met ons als u met een paar mensen deze tocht wil maken. We kunnen de reis geheel op maat maken. Een offerte is geheel vrijblijvend.

bagagevervoer

U vervoert al uw eigen bagage. U heeft dus een grote rugzak nodig (minstens 60 liter). Er gaat per 3 deelnemers 1 slee mee om de tenten en kookmateriaal op te vervoeren. Deze zal door de reisleader of door iemand uit de groep moeten worden getrokken.

zwaarte- en comfortklassen

BELANGRIJK: COMFORT EN ZWAARTE DEZE REIS

Het is belangrijk dat u een reis uitkiest die bij u past. Een vakantie kan erg tegenvallen als u bijvoorbeeld een te zware reis heeft geboekt of een juist voor u veel te lichte, of u bent erg gesteld op een eigen badkamer tijdens uw verblijf.

De indeling in verschillende comfort- en zwaarte klassen van onze reizen kan u helpen bij het kiezen van een reis.

Twijfelt u over uw conditieniveau of wilt u iets meer weten over deze klassen en wat het voor uw reis inhoudt, neemt u dan gerust even contact met ons op.

U vindt de comfort- en zwaarteklasse van deze reis op de voorkant van deze reisbeschrijving.

comfort

klasse 1: luxe, u beschikt altijd over een eigen kamer (in de regel tweepersoonskamer) met douche en toilet.

klasse 2: normaal, u heeft vaak een eigen kamer met douche en toilet, soms deelt u deze met andere gasten of de familie des huizes. Er is altijd warm water aanwezig.

klasse 3: basaal, eenvoudig onderkomen, toilet wordt gedeeld met anderen, douche is niet altijd aanwezig. Stromend water is altijd aanwezig, maar soms is er geen warm water.

zwaarte

klasse 1: lichte tochten, u wandelt of fietst 2 tot 3 uur per dag, hoogteverschillen zijn verwaarloosbaar.

klasse 2: normale tochten, u wandelt of fietst 4 tot 6 uur per dag, er zijn lichte hoogteverschillen, voor iedereen met een normale basisconditie.

klasse 3: zwaardere tochten, u wandelt of fietst 5-7 uur per dag, hoogteverschillen kunnen aanzienlijk zijn, voor iedereen met een goede conditie.

klasse 4: zware tochten, u wandelt of fietst 5-8 uur per dag, hoogteverschillen zijn groot, u vervoert vaak zelf uw bagage, voor mensen die in een zeer goede conditie verkeren

groep en begeleiding

De groep bestaat uit minimaal 2 en maximaal 7 personen.

De groep wordt begeleid door Rikus Hulscher (1967) . Hij studeerde Milieukunde in Wageningen. Voor zijn studie verbleef hij een jaar in Noorwegen en werkte daar bij een boer. Rikus begeleidde verschillende groepsreizen en heeft veel ervaring met het werken met kaart en GPS. Hij kent de Hardangervidda en het gebied rond Rauland erg goed en spreekt goed Noors.

accommodaties en maaltijden

De eerste en de laatste nacht slapen we op of bij een knusse Noorse boerderij in (zeer) eenvoudige meerpersoonskamers. Mogelijk is het sanitair in een ander gebouw op het erf. We maken er onze eigen maaltijd klaar.

In ieder geval de dag dat we de hoogvlakte oplopen en de dag dat we de vlakte weer afdalen kamperen we in driepersoons winterbestendige koepeltenten. Maar indien het weer tegen zit kan het zijn dat we meerdere nachten in tenten moeten bivakkeren.

Tijdens de kampeerdagen koken we op benzinebranders, in de hutjes op hout. Dit duurt langer dan thuis omdat we eerst sneeuw moeten smelten. Voor onderweg zorgen we altijd voor hete drank in een thermos.

Tijdens een briefing/kennismakingsavond gaan we uitgebreid in op het eten en wie wat meeneemt. In de regel zal iedereen zorgen voor zijn eigen ontbijt/lunch en voor een avondmaaltijd voor de hele groep.

vervoer naar en van uw reisgebied

De heen- en terugreis zijn standaard niet inbegrepen. Uiteraard kunnen we u hier wel over adviseren over de heen- en terugreis en proberen deze voor alle deelnemers zoveel mogelijk op elkaar te laten afstemmen.

Hieronder vindt u de verschillende reismogelijkheden.

TREINREIS

Omdat er tal van mogelijkheden zijn voor een reisroute die al dan niet onderbroken kan worden kunnen we voor deze treinreis geen traject- en prijsindicatie geven. Overlegt u met ons wat de mogelijkheden en uw wensen zijn en we kunnen u vrijblijvend een offerte aanbieden voor uw reis. Denk ook aan de mogelijkheid om heen met de trein te reizen en terug te vliegen.

ANDERE REISWIJZE

Afhankelijk van uw reisvoorkeur zijn er legio manieren om naar Noorwegen te reizen. Er kan gevlogen worden op Oslo (Gardemoen) of Sandefjord (Torp). Op Oslo (Gardemoen) vliegen de bekende maatschappijen alsmede de prijsvechter Norwegian, o.a. vanaf Düsseldorf. Luchthaven Sandefjord (Torp) ligt gunstiger. KLM vliegt vanaf Amsterdam en de prijsvechter Ryanair vanaf Düsseldorf Weeze.

Wilt met u de auto 's winters naar Noorwegen reizen, hou er dan terdege rekening mee dat u hele goede winterbanden moet hebben. U moet ook altijd sneeuwkettingen

bij u hebben.

Zowel vanuit Oslo als vanuit Torp zijn goede busverbindingen naar Rauland. Komt u vanaf het vliegveld Oslo (Gardemoen) dan neemt u eerst een SAS-vliegbus naar Oslo *Busterminalen*. Komt u met de bus of per trein dan komt in Oslo vlakbij of op *Busterminalen* aan. Probeer vanuit Oslo de bus te halen die rond 13:30 van het Oslo Busterminal vertrekt. Dan bent u rond 18:25 in Rauland (de laatste bus die u kunt halen gaat om 17:30 en komt om 21:50 in Rauland aan). Komt u vanuit de richting Sandefjord zorg dan dat u de bus kunt halen die om 13:10 vanaf het vliegveld vertrekt. Dan bent u om 18:25 in Rauland (de laatste bus die u kunt halen gaat om 17:40 en komt om 21:50 in Rauland aan). (tijden onder voorbehoud).

Een enkele reis per bus vanuit Oslo kost ongeveer 450NOK. Reizen er meerdere personen samen dan is er 25% korting mogelijk.

Een enkele reis per bus vanuit Sandefjord kost ongeveer 350NOK. Reizen er meerdere personen samen dan is er 25% korting mogelijk.

reissom

Prijzen 2012

arrangement no_lang : per persoon: € **750,00**

inbegrepen: briefing vooraf in Nederland, alle overnachtingen, lokale transfers, diensten Nederlandstalige gids, gebruik van tenten, gebruik van sneeuwschep/zaag, slee, gebruik sneeuwschoenen (ouderwetse tennisracket type), reispakket.

niet inbegrepen: heen- en terugreis naar en van de boerderij in Rauland, reis- en annuleringsverzekering, (alcoholische) drank bij de maaltijden, uitgaven van persoonlijke aard.

maaltijden: u koopt te voren zelf uw ontbijt- en lunch in en zorgt voor tenminste 1 avondmaaltijd voor hele groep

Extra

huur toerlanglauf ski's € 60,00 per set

huur winterslaapzak*: € 25,00

huur toerlanglauf schoenen**: € 22,50 per paar

**Wanneer u bij ons een winterslaapzak huurt bent u verplicht zelf voor een goede lakenzak te zorgen. U mag de slaapzak dus niet zonder lakenzak gebruiken.*

***Wij hebben enkele toerlanglauf schoenen op voorraad. Deze zijn alleen te huur wanneer ze van te voren worden gepast (bijv. bij de briefing/kennismakingsavond).*

reisdocumenten en geldzaken

Voor Noorwegen hebt u geen visum nodig, wel (uiteraard) een geldig paspoort.

In Noorwegen is de valuta de Noorse Kroon. Deze is vrij verhandelbaar en in Nederland te krijgen. De huidige koers vindt u op www.xe.com.

Het goedkoopste en eenvoudigste is om bij binnenkomst geld te pinnen. Uw pas dient geschikt te zijn voor geldopname in het buitenland.

De huidige koers vindt u op www.xe.com/ict

gezondheid en veiligheid

Noorwegen heeft ongeveer dezelfde gezondheidsstandaard als Nederland. U hoeft geen bijzondere maatregelen te nemen. Houdt u er wel rekening mee dat u een paar dagen ver van de bewoonde wereld bent en niet binnen een uur in een ziekenhuis kan zijn.

Op de website www.wijsopreis.nl verstrekt het Nederlandse Ministerie van Buitenlandse Zaken informatie over gezondheid en veiligheid voor toeristen. Of kijk op www.lcr.nl, de website van het Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadvisering.

Voor de eventueel nodige inentingen en advies daaromtrent, kunt u zich wenden tot uw huisarts of uw plaatselijke GG&GD.

reisvoorwaarden en reserveren van een reis

U leest alles over onze reisvoorwaarden en reserveringsmogelijkheden op onze website. U kunt deze informatie ook downloaden. U vindt deze download onderaan iedere reis onder het kopje reserveren en in het menu bovenaan onder de kop *informatie*.

verzekering

Wij gaan er vanuit dat u zorg draagt voor een goede reis- en annuleringsverzekering. Wij kunnen voor u aflopende verzekeringen afsluiten. Dit doen wij de Europeesche verzekeringen. Vaak is het voordelig een doorlopende verzekering te hebben. Kijkt u op hun website voor de mogelijkheden. [Http://www.europeesche.nl](http://www.europeesche.nl).

contact

Postadres
Tarthorst 172
6708 JE Wageningen

T: 024-7110373 of 085-7853820

M: 06-22174662

I: info@meanderreizen.nl

W: www.meanderreizen.nl

kvk: 09164239

Triodosbank rek nr: 78.14.01.488

Meander reizen verkoopt haar reizen online. Soms kan het echter prettig zijn om uw reis

in een persoonlijk gesprek nader toe te lichten. Wij maken dan graag een afspraak met u. U kunt ons telefonisch op werkdagen tijdens kantooruren bereiken van 09:00 uur tot 14:30 uur.

Wordt de telefoon niet opgenomen dan kan het zijn dat wij in gesprek zijn. Spreekt u de voicemail in dan bellen wij u zo snel mogelijk terug. Na deze tijd zijn wij ook vaak nog aanwezig, maar in verband met andere werkzaamheden kan het zijn dat wij u echter niet direct te woord kunnen staan. Natuurlijk kunt u in dat geval wel een bericht inspreken.

U kunt ons uiteraard ook altijd een e-mail sturen.

Wij zijn aangesloten bij Het Kleine Reiscolectief. De telefoon kan ook opgenomen worden door één van onze collega's van dit collectief.

T: 085-7853820

E: info@hkrc.nl

I: www.hkrc.nl

het kleine reiscolectief

Vanaf 1 november 2008 is Meander reizen aangesloten bij **Het Kleine Reiscolectief**. Door met andere kleine reisorganisaties samen te werken wordt een groter reisaanbod gegenereerd, en gebruik gemaakt van elkaars kwaliteiten en specialismen. Een overzicht van alle reizen vindt u op www.hkrc.nl.

HET KLEINE REISCOLECTIEF

vereniging van kleine reisorganisaties

Meander reizen is mede-oprichter van de VvKR -de vereniging van kleine reisorganisaties.

De VvKR komt op voor de belangen van kleine, vaak specialistische reisorganisaties.

Via de VvKR bundelen we onze krachten en delen we onze expertise om zowel voor de reisorganisatie als de consument tot een zo groot mogelijke zekerheid en tevredenheid te komen. Kijk op de website www.vvkr.nl